

<b>Equipo Obligatorio para toda la carrera - por equipo</b>	
Cantidad	Descripción
3	Brújula
3	Sabana de emergencia (grande)
2	Altímetro
3	Silbato
3	Espejo para rescate (3" x 4" mínimo)
10	Cerillos o encendedor a prueba de agua
3	Lámparas para la cabeza
3	Luz intermitente de alta visibilidad (STROBE) aprobado por el guarda costas de los Estados Unidos (Luz blanca solamente)
1	Carpa o refugio. Opción A: 3 bolsas Bivy y una lona (mínimo 9'4" por 11'4" ya extendida), -no se aceptaran sabanas de emergencia o lona delgada- Opción B: 1 carpa aprobada para tres temporadas para los tres miembros del equipo, esta carpa debe contar con piso.
1	Botiquín de primeros auxilios ( mínimo de diez pies de duct tape, 1 frasco de Colaloca)
30	Tabletas de electrolitos
1	GPS (se mantendrá sellado en bolsa y para ser usado solamente en emergencia)
3	Chamarra rompevientos con capuchón y costuras selladas
3	Sudadera de manga larga de tela tipo fleece
1	Radio deportivo familiar (FRS) con pilas de repuesto (Canal 7.0)
1	Dispositivo de Rastreo SPOT, los organizadores lo proveerán. Se requiere hacer un depósito a tarjeta de crédito. Solo se procesara si el dispositivo no es retornado.
<b>Equipo para kayak por equipo</b>	
Cantidad	Descripción
3	Remos para kayak o canoa
3	Silbato de rescate
1	Bolsa impermeable/seca para todo el equipo obligatorio
4	Tubos fosforescentes de mínimo 6 in (2 por cada bote)
<b>Equipo para bicicleta de montaña por equipo</b>	
Cantidad	Descripción
3	Pares de balatas para frenos que puedan usarse en cada una de las bicicletas.
3	Bicicletas de Montaña
3	Pares de Guantes
3	Cascos para Bicicleta
1	Herramientas para reparar la bicicleta.(llaves allen, parches, herramienta para reparar cadena)
3	Lámpara trasera rojas intermitentes
3	Lámpara delantera luz blanca
3	Tubos de repuesto

<b>Equipo para cañonismo por equipo</b>	
Cantidad	Descripción
3	Casco para montañismo (No de bicicleta) tiene que ser casco para escalar aprobado por la UIAA (por ejemplo Petzl.....)
3	Arnés aprobado por la UIAA
1	Cuerda estática de 30 m x 6 mm como mínimo
3	Prussik (mínimo 6mm)
6	Mosquetones con auto seguro (2 por persona)
3	Cinta (Sewn Sling) (mínimo 36" circunferencia)
3	Chamarras rompevientos (con costuras selladas) – se sugiere tipo Goretex o similar, es la misma que se menciona en el equipo obligatorio.
3	Pantalones rompevientos (con costuras selladas) – sugerimos Goretex o similar
3	Gorro para el frío. (Beanie o Buff)
3	Pares de guantes insolados para el frío, No de bicicleta.
3	Lámparas de cabeza de repuesto o extras
3	Bolsas secas o bolsas para la basura gruesas para mantener el equipo seco.
3	Ascensores manuales (1 por persona)
<b>Equipo para Paddle Boarding</b>	
<b>El equipo organizador proveerá todo el equipo necesario</b>	
<b>Equipamiento general por equipo</b>	
3	Camisetas de su equipo para intercambiarlas con otros equipos

### **Equipo recomendado (no obligatorio)**

Bastones para trekking.

Chamarras y pantalones más gruesos (fleece) dependiendo del estado del tiempo.

Un tercer altímetro para la sección de cañonismo